



دانشگاه شاهرود

دانشکده فنی و مهندسی

بروجن

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

وزارت علوم، تحقیقات و فناوری

تاریخ: ۹۹/۰۱/۹

شماره: ۱۰۲

موضوع: ندارد

ویرایش اول

مقررات بهداشتی اسکان دانشجویان در خوابگاه های دانشجویی دانشکده فنی و مهندسی بروجن

در راستای بهداشت فردی و عمومی در خوابگاه ها و جلوگیری از بروز بیماری در بین ساکنین آن، مقررات بهداشتی زیر ابلاغ می گردد. لازم است کلیه دانشجویان نسبت به رعایت موارد آورده شده اقدام نمایند. سهل انگاری، تعلل و عواقب هرگونه عدم توجه ساکنین خوابگاه ها بعهده شخص/ اشخاص خاطی است.

کلیات

دانشجویان موظفند بهداشت عمومی و فردی را در خوابگاه رعایت نمایند. نظارت بر اجرای قوانین به عهده مسئول خوابگاه است.
در صورتیکه دانشجویی مقررات بهداشتی را رعایت ننماید و تذکرات مسئولین خوابگاه و بخش بهداشت دانشکده را نادیده بگیرد، طبق تصمیم کمیته انضباطی با وی رفتار خواهد شد.
نظافت و نظم وسایل شخصی داخل اتاق ها و همه بخشهای اتاق برعهده دانشجویان ساکن اتاق است.
دانشجویان باید:

الف- نظافت وسایل شخصی داخل اتاق

- هر روز اقدام به جاروب کردن فرش و موکت اتاق نموده و حداقل هر دو هفته یکبار کتاب ها و سایر وسایل اتاق را جا به جا کرده و زیر و اطراف آنها را تمیز نمایند.
- نسبت به شستشوی ظروف کثیف خود اقدام نموده و از نگهداری ظروف شسته نشده به ویژه در طی شب در داخل اتاق یا آشپزخانه خودداری نمایند.
- به منظور جلوگیری از تجمع مواد غذایی خصوصاً چربی و عدم گرفتگی مداوم سینک ظرفشویی، بلافاصله بعد از شستشوی ظروف سینک ظرفشویی را نیز تمیز نمایند.
- به منظور جلوگیری از بیماریهای قارچی، لباس های شسته شده را صرفاً در آفتاب پهن نموده و از آویختن لباس ها در راهروها و راه پله ها خودداری کنند.
- کابینت ها و کسوه های آشپزخانه را هر ماه پاکسازی و نظافت نمایند.
- هر دو هفته یکبار اقدام به شستشوی روبالشی و روتختی با آب گرم و شوینده مناسب نموده و از نور آفتاب جهت خشک شدن آنها استفاده کنند.
- در ساعاتی از روز نسبت به بازگذاشتن پنجره اتاق جهت تعویض هوا و تهویه مطبوع اقدام نمایند.

وبگاه:

<https://www.sku.ac.ir/Faculty/borujen>

تلفن:

۰۲۸۳۲۲۳۰۵۶۶

ایمیل:

infobef@sku.ac.ir

سند ووقی پستی:

۸۸۷۱۵-۱۳۷



دانشگاه شاهرود

دانشکده فنی و مهندسی

بروجن

برنام خدا

وزارت علوم، تحقیقات و فناوری

۹۹/۰۱/۹

تاریخ:

۱۰۲

شماره:

نمرد

پوست:

۸. از نگهداری هر گونه وسایل اضافی از جمله تشکهای ابری، قطعات چوب، مقوای اضافی، شانه‌های خالی تخم مرغ، حلب خالی روغن و... به هر منظور در داخل اتاقها خودداری کنند. این لوازم بدون استفاده می‌توانند محل تجمع و زندگی حشرات و باکتری‌ها شوند.
۹. نسبت به شستشوی پتوها، ملحفه‌ها و وسایلی که پوست با آنها در تماس است اقدام نمایند. به دلیل استفاده مشترک افراد در هنگام نشستن و دراز کشیدن روی تخت‌ها، امکان انتقال بیماری‌های قارچی و پوستی را افزایش می‌یابد لذا جهت خشک و ضد عفونی کردن وسایل از نور خورشید به دلیل برخورداری از اشعه ماوراء بنفش استفاده کنند.
۱۰. مواد غذایی پخته شده و آماده مصرف را به مدت زیاد در فضای اتاق نگهداری نکنند.
۱۱. در صورت بروز بیماری‌های واگیردار و یا آلودگی محیط خوابگاه به حشرات و جوندگان، مسئول خوابگاه را در جریان بگذارند.

ب- نظافت و نگهداری مکان‌های عمومی

مکانهای عمومی شامل سالن مطالعه، سالن ورزش، سالن تلویزیون، آشپزخانه‌های عمومی، سرویس‌های بهداشتی و حمام‌ها برای استفاده عموم دانشجویان بوده و نظافت، بهداشت و نگهداری این مکان‌ها برعهده همه دانشجویان است.

ج- نظافت یخچال

- ◀ مواد غذایی فاسد شدنی را در یخچال نگهداری نکنند.
- ◀ از ظروف درب دار برای نگهداری غذاها در یخچال استفاده کنند.
- ◀ به جهت جلوگیری از ورود آلودگی به داخل یخچال، مواد اولیه تهیه شده از بازار مانند میوه و سبزیجات را شسته و پس از ضدعفونی در داخل یخچال نگهداری کنند.
- ◀ به اندازه ظرفیت یخچال، مواد غذایی در آن قرار دهند به طوری که درب یخچال باید همواره قابل بستن باشد.
- ◀ از قراردادن تخم مرغ با شانه مقوایی در داخل یخچال خودداری کنند.
- ◀ قسمت‌های داخلی یخچال را پاکیزه نگه دارند، لذا لازم است هر ۱۵ روز یکبار یخچال را خاموش کرده و نظافت آن را انجام دهند.
- ◀ از نگهداری سیب زمینی و پیاز، پلاستیک و ظروف خالی و میوه‌های کپک زده در یخچال پرهیز کنند، لذا برای جلوگیری از جوانه زدن و سبز شدن سیب زمینی و پیاز، در هنگام خرید میزان مصرف هفتگی را لحاظ کنند.

وبگاه:

<https://www.sku.ac.ir/Faculty/borujen>

تلفن:

۰۲۸۳۲۲۳۰۵۶۶

ایمیل:

infobef@sku.ac.ir

سند و وقت پستی:

۸۸۷۱۵-۱۳۷



دانشگاه شاهرود

دانشکده فنی و مهندسی

بروجن

برنام خدا

وزارت علوم، تحقیقات و فناوری

تاریخ: ۹۹/۰۱/۹
شماره: ۱۰۲
پوست: ندارد

د- بهداشت حمام و دستشویی

- ✓ از گذاشتن لباسها و سایر لوازم شخصی خود در حمامها وسایر مکان های عمومی خودداری کنند.
- ✓ لوازم استحمام از قبیل کیسه حمام، لیف، حوله، دمپایی، روسری، کلاه و وسایل خواب اختصاصی داشته باشند و به هیچ عنوان از لوازم شخصی دیگران استفاده نکنند.
- ✓ از جا به جایی جایی توری فاضلاب حمام و آشپزخانه(سوسک گیر) به دلیل احتمال گرفتگی و ورود حشرات موذی بداخل مکانهای فوق جدا پرهیز کنند.
- ✓ بعد از استحمام، مواد زائد را در محوطه حمام رها نکنند.
- ✓ از شستن موهای سر در روشوییهای خودداری نمایند.

ه- نگهداری مواد غذایی

- مواد غذایی مانند برنج، روغن، قند و چای را در ظروف دربسته نگهداری کنند و در زمانی که عملیات سمپاشی در خوابگاه انجام می شود، مواد غذایی و ظروف غذا را در محلی محفوظ و در کمد در بسته نگهداری کنند.
- طبخ غذا را صرفاً در آشپزخانه انجام داده و از طبخ غذا در اتاق جدا پرهیزند.
- هرگز مواد غذایی را در دسترس گربه و سایر حیوانات قرار ندهند و بدین ترتیب از جذب آنها بداخل محوطه خوابگاه جلوگیری کنند.

و- دفع بهداشتی زباله

- از دور ریختن کاغذ، قوطی های آلومینیومی، شیشه ای و پلاستیکی پرهیز کنند. و از آن جایی که تمام این مواد قابلیت بازگشت به چرخه تولید و بازیافت را دارند، زباله های خشک و تراز همدیگر تفکیک نمایند
- از رها کردن زباله در محیط خوابگاه به طور جد پرهیزند.
- از نگهداری زباله ها به صورت روباز بویژه در طی شب اکیداً خودداری کنند .

وبگاه:

<https://www.sku.ac.ir/Faculty/borujen>

تلفن:

۰۲۸۳۲۲۳۰۵۶۶

ایمیل:

infobef@sku.ac.ir

سند و تی پستی:

۱۳۷-۸۸۷۱۵



دانشگاه شاهرود

دانشکده فنی و مهندسی

بروجن

بِ نَامِ خُدا

وزارت علوم، تحقیقات و فناوری

تاریخ: ۹۹/۰۱/۹
شماره: ۱۰۲
پوست: ندارد

- برای جلوگیری از تجمع و تکثیر حشرات و جوندگان، از ریخت و پاش زباله در اطراف سطل‌های جمع‌آوری اکیداً خودداری نموده، همچنین زباله‌های خود را در پلاستیکی که بتوان درب آن را بست قرار داده تا از ازدیاد حیوانات موذی جلوگیری کنند.

ز- ایمنی و صرفه جویی

- ◀ در زمانی که از اجاق‌های گاز در آشپزخانه استفاده نمی‌شود حتماً آنها را خاموش کنند.
- ◀ برای جلوگیری از ایجاد گرفتگی در مجاری دفع فاضلاب خوابگاه، از ورود مواد و وسایلی که در مجاری فاضلاب گرفتگی ایجاد می‌کند، جداً خودداری کنند.
- ◀ از باز گذاشتن شیرهای آب خودداری کرده و با بستن صحیح شیر از چکه کردن آن جلوگیری به عمل آورند.
- ◀ از هدر دادن آب با استحمام‌های طولانی مدت و استفاده نادرست از آب خودداری کنند.
- ◀ از استعمال دخانیات به هر نحو پرهیز نمایند.
- ◀ از شستن دست و صورت خود در سینک ظرفشویی آشپزخانه خودداری نمایند.
- ◀

وبگاه:

<https://www.sku.ac.ir/Faculty/borujen>

تلفن:

۰۲۸۳۲۲۳۰۵۶۶

ایمیل:

infobef@sku.ac.ir

سند و تی پستی:

۸۸۷۱۵-۱۳۷