

بسمه تعالی



# گزارش پویش چند قاشق مهربانی (پویش جمع آوری غذا برای نیازمندان)

**مکان:**

دانشگاه شهرکرد- سلف خواهران و برادران

**برگزار کننده:**

کانون خیریه دانشجویی طبیعت محبوب

**گردآورنده:**

آرزو نجفی

پاییز ۱۴۰۳

قرآن کریم (آیه ۷ تا ۹ سوره انسان / آیه اطعام): وَيُطْعِمُونَ الطَّعَامَ عَلَى حُبِّهِ مِسْكِينًا وَيَتِيمًا وَأَسِيرًا- إِنَّمَا نُطْعِمُكُمْ لِوَجْهِ اللَّهِ لَّا نُرِيدُ مِنْكُمْ جَزَاءً وَلَا شُكُورًا؛ و به پاس دوستی خدا بینوا و یتیم و اسیر را خوراک می دادند- ما برای خشنودی خداست که به شما می خورانیم و پاداش و سپاسی از شما نمی خواهیم.

پیامبر اکرم (ص) می فرمایند: مَنْ اطْعَمَ ثَلَاثَةَ نَفَرٍ مِنَ الْمُسْلِمِينَ اطْعَمَهُ اللَّهُ مِنْ ثَلَاثِ جَنَّاتٍ فِي مَلَكَوَاتِ السَّمَاوَاتِ؛ کسی که سه نفر از مسلمانان را اطعام کند خداوند او را از سه باغ بهشتی در ملکوت آسمانها اطعام خواهد کرد.

امام علی (ع) می فرمایند: كَمَا تُعِينُ تُعَانُ؛ آن گونه که یاری می کنی، یاری می شوی.

امام صادق (ع) می فرمایند: مَنْ أَشْبَعَ مُؤْمِنًا وَجَبَتْ لَهُ الْجَنَّةُ؛ هر که مؤمنی را سیر کند، بهشت برایش واجب شود.

چه چیزی بهتر از آن که با چند قاشق از غذای دست نخورده خود کار خیر انجام دهی؟ و چه حسی بالاتر از آن که غذایی که قاشق به قاشق با عشق و مهربانی جمع آوری شده را بسته بندی کنی و به دست اهلش برسانی؟ چه چیزی بهتر از دیدن شوق و لبخند پر از قدردانی کودک آن؟ و چه حسی بالاتر از آن که مادری با دستان زحمت کشیده و قلبی مهربان به نشانه تشکر تو را در آغوشش بگیرد؟ چه چیزی بهتر از آن که با تو همدردی کنند و چه حسی بالاتر از آن که تو را عضو خانوادشان بدانند؟ مگر داریم حسی قشنگ تر از آن لحظه ای که با اشتیاق جلو می آید و این جمله را به زبان می آورد؟ "مادر چند روز بود تو باهاشون نمیومدیا" کار سختی نیست! چیز زیادی نیاز ندارد، اندکی زمان می خواهد و دلی مهربان. نا گفته نماند که آدم ته دلش ناراحت هم می شود که در همین نزدیکی، شاید دو قدم آن طرف تر کسانی هستند که به مهربانی ما نیاز دارند ولی ما متوجه اطرافمان نیستیم.

آرزونجفی

## فهرست مطالب

## صفحه

۴	مقدمه
۵	پویش چند قاشق مهربانی
۶	اهداف پویش
۶	گزارش توزیع غذا
۶	کادر اجرایی پویش
۶	مددجویان تحت پوشش
۸	تقدیر و تشکر

## مقدمه

دانشجویان همواره به عنوان نیرویی فعال و مؤثر در جامعه شناخته می‌شوند. تقویت حس انسان‌دوستی در میان دانشجویان و تشویق آنان به کمک به نیازمندان می‌تواند تأثیرات عمیقی بر آنها و جامعه داشته باشد. این فرآیند با ایجاد آگاهی و آموزش درباره مسائل اجتماعی و نیازهای افراد کم‌برخوردار آغاز می‌شود و دانشجویان را به مشارکت داوطلبانه در پویش‌های خیرخواهانه ترغیب می‌کنند. این اقدامات نه تنها به بهبود شرایط زندگی نیازمندان کمک می‌کند، بلکه به دانشجویان فرصتی می‌دهد تا مهارت‌های اجتماعی و همدلی خود را تقویت کرده و به شهروندانی مسئول و آگاه تبدیل شوند. از این طریق، حس انسان‌دوستی به بخشی از هویت فردی و جمعی دانشجویان تبدیل می‌شود. کانون‌های خیریه دانشجویی به عنوان پل ارتباطی بین دانشجویان و جامعه عمل می‌کنند و فرصت‌هایی برای مشارکت در فعالیت‌های خیرخواهانه فراهم می‌آورند.

خیریه طبیعت محبوب، کانونی دانشجویی است که از سال ۱۴۰۲ فعالیت‌های خود را در راستای ایفای نقش مسئولیت اجتماعی دانشگاه نسبت به جامعه در محل دانشگاه شهرکرد آغاز نمود. ماموریت این کانون برنامه‌ریزی و اجرای فعالیت‌های متنوع خیرخواهانه دانشگاهی در مقیاس استان چهارمحال و بختیاری است. کانون خیریه طبیعت محبوب اهدافی چون توسعه برنامه‌های ترویجی-آموزشی، فرهنگی-اجتماعی، معنوی-مذهبی و زیست محیطی؛ کمک‌رسانی و حمایت آموزشی به دانش‌آموزان نیازمند؛ کمک‌رسانی تغذیه‌ای و معیشتی به اقشار نیازمند و پژوهش، رصد و پایش فعالیت‌های خیریه را دنبال می‌کند. از جمله فعالیت‌هایی که اعضا در جهت محقق ساختن اهداف کانون انجام می‌دهند می‌توان به پویش‌های چند قاشق مهربانی، خرید و جمع‌آوری بسته‌های معیشتی، کمک آموزشی به دانش‌آموزان نیازمند (لوازم التحریر و کتاب کمک‌درسی)، جمع‌آوری لباس گرم و نذورات معنوی و... اشاره کرد.

فقر و گرسنگی تأثیرات عمیقی بر جایگاه اجتماعی خانواده‌های نیازمند دارد. این مشکلات می‌توانند منجر به کاهش فرصت‌های آموزشی و شغلی برای اعضای خانواده شوند، که به نوبه خود باعث می‌شود این خانواده‌ها در چرخه‌ای از فقر گرفتار شوند. علاوه بر این، فقر و گرسنگی می‌توانند به مشکلات بهداشتی و روانی منجر شوند که بر کیفیت زندگی و توانایی مشارکت فعال در جامعه تأثیر منفی می‌گذارد. کانون خیریه طبیعت محبوب، خانواده را یکی از مهمترین ارزش‌های اجتماعی و بهترین وسیله گسترش محبت و مبنای اولیه شخصیت در میان جامعه می‌داند. یک خانواده فقط در صورتی می‌تواند مشکلات خود را حل کند و برای آینده‌اش تصمیم بگیرد که گرسنه و نگران تامین

غذای خود نباشد. از این رو پویش چند قاشق مهربانی که یکی از زیباترین فعالیت‌های این کانون است راه اندازی شد و با کمک دانشجویان دانشگاه شهرکرد از غذای سلف سرویس دانشگاه به اطعام نیازمندان کمک می‌کنند.

### پویش چند قاشق مهربانی

کانون خیریه طبیعت محبوب با هدف ترویج فرهنگ همیاری و ایجاد روحیه همکاری در بین دانشجویان دانشگاه شهرکرد، اقدام به برگزاری پویش "چند قاشق مهربانی" کرده است. این پویش با هدف کمک به نیازمندان و ترویج روحیه نوع‌دوستی در میان دانشجویان طراحی شده است. در این پویش، دانشجویان تشویق می‌شوند تا چند قاشق از غذای دست نخورده (قبل از صرف غذا) خود را در ظرف‌های مخصوصی که در سلف‌های دانشگاه قرار داده شده است، ریخته و به نیازمندان اهدا کنند. این غذاها پس از جمع‌آوری، توسط گروه‌های داوطلب دانشجویی بین مددجویان شناسایی شده و تحت پوشش خیریه توزیع خواهد شد. پویش چند قاشق مهربانی نه تنها به نیازمندان کمک می‌کند، بلکه تأثیرات مثبتی مانند احساس رضایت از کمک به دیگران و ایجاد حس همبستگی اجتماعی بر دانشجویان دارد و می‌تواند روحیه و انگیزه آن‌ها را در جهت کمک به هم نوعان افزایش دهد. همچنین می‌تواند الگوی خوبی برای سایر دانشگاه‌ها و نهادهای آموزشی باشد تا فرهنگ نوع‌دوستی را گسترش دهند و دانشجویان را به سمت ایجاد یک جامعه همدل و همیار سوق دهند.



شکل (۱) جمع‌آوری و بسته‌بندی غذاها در سلف سرویس دانشگاه

## اهداف پویش

- ۱) اطعام، غذا رسانی و کمک به نیازمندان
- ۲) تقویت ارتباطات اجتماعی و افزایش همکاری و تعامل بین دانشجویان دانشگاه
- ۳) ایجاد انگیزه و تقویت حس انسان دوستی و کمک به اطرافیان
- ۴) جلوگیری از اسراف غذا و کاهش دور ریز در سلف سرویس دانشگاه

## گزارش توزیع غذا

جمع آوری و توزیع غذا توسط کانون خیریه طبیعت محبوب از آبان ماه ۱۴۰۲ در دانشگاه شهرکرد آغاز شد. با همکاری و همت دانشجویان این دانشگاه؛ تا پایان سال تحصیلی ۱۴۰۲-۱۴۰۳، حدود ۲۰۰۰ پرس غذا جمع آوری و در بین مددجویان توزیع شد. در سال تحصیلی جدید (۱۴۰۳-۱۴۰۴) نیز، این پویش از ۱۴ مهرماه آغاز شده و تا انتهای نیمسال اول ادامه یافت. در نیمسال اول ۱۴۰۳، ۱۷۰۰ پرس غذا جمع آوری شده و به خانواده‌های تحت پوشش خیریه تحویل داده شده است که با یاری خدا و همکاری دانشجویان این پویش مستمر خواهد بود.

## کادر اجرایی پویش

دانشجویان داوطلب کانون خیریه طبیعت محبوب دانشگاه شهرکرد به عنوان یک گروه فعال و مسئولیت‌پذیر عمل می‌کند. این کادر با هماهنگی و همکاری مسئولان دانشگاه و سلف، در زمان ناهار در سلف سرویس دانشگاه (خواهران و برادران) مستقر شده و غذاهای اضافی و مازاد را جمع آوری، بسته بندی و آماده سازی کرده و با برنامه‌ریزی به دست افراد نیازمند می‌رسانند (جدول ۱). اعضای این کادر با ایجاد شبکه‌های ارتباطی مؤثر و استفاده از رسانه‌های اجتماعی، تلاش می‌کنند تا آگاهی عمومی دانشجویان را افزایش داده و افراد بیشتری را به مشارکت در این فعالیت خیرخواهانه دعوت کنند.

## مددجویان تحت پوشش

مددجویان تحت پوشش خیریه طبیعت محبوب حدود ۱۵ خانواده نیازمند هستند. طی تعامل و ارتباط کانون با مراکز خیریه استان چهارمحال و بختیاری خصوصاً بنیاد خیریه آبشار عاطفه‌ها، نیازمندان شناسایی شده و مورد حمایت کانون قرار می‌گیرند. به طور متوسط غذای جمع آوری شده در هرروز (معمولاً وعده غذایی ناهار)، به دست مددجویان تحت پوشش می‌رسد.



جدول (۱) اسامی دانشجویان کادر اجرایی پوشش چند قاشق مهربانی در سال های ۱۴۰۲ و ۱۴۰۳

سلف برادران	ردیف	سلف خواهران	ردیف	سال تحصیلی
جناب آقای فروتن ذوالفقاری	۱	سرکارخانم فاطمه جمالی	۱	۱۴۰۳-۱۴۰۲
جناب آقای رضا شایان مهر	۲	سرکارخانم فاطمه ایسپره	۲	
جناب آقای محمدمین پوری شعبان	۳	سرکارخانم مهدیه زمانی	۳	
جناب آقای امیرمهدی فیروزپور	۴	سرکارخانم فاطمه ندیمی	۴	
جناب آقای امیدرضا مهری نیا	۵	سرکارخانم مائده چلگردی	۵	
جناب آقای ابوالفضل درخشان	۶	سرکارخانم نگین عجمی	۶	
جناب آقای عباس نجفی	۷	سرکارخانم فاطمه کریمی	۷	
		سرکارخانم آرزو نجفی	۸	
		سرکارخانم زهرا سلحشور	۹	
		سرکارخانم معصومه کریمی	۱۰	
		سرکارخانم زهرا یخچالی	۱۱	
		سرکارخانم مریم همثیان	۱۲	
		سرکارخانم نجمه محمدی	۱۳	
		سرکارخانم عاطفه میراحمدی	۱۴	
جناب آقای امیدرضا مهری نیا	۱	سرکارخانم مینا نادری	۱	۱۴۰۴-۱۴۰۳

۲	سرکار خانم بیگم محمدی	۲	جناب آقای رضا سلطانی
۳	سرکار خانم آرزو نجفی	۳	جناب آقای رضا شایان مهر
۴	سرکار خانم مائده چلگردی	۴	جناب آقای مختاری
۵	سرکار خانم غزل صالحی زاده	۵	جناب آقای کاویانی
۶	سرکار خانم هایده خلیلی	۶	جناب آقای فروتن ذوالفقاری
۷	سرکار خانم فاطمه صدیقی	۷	جناب آقای ابوالفضل درخشان
۸	سرکار خانم مهدیس ایزدی		
۹	سرکار خانم فاطمه حسین زاده		
۱۰	سرکار خانم مهدیه خدیبی		
۱۱	سرکار خانم هانیه گودرزی		
۱۲	سرکار خانم مائده اسفندیاری		
۱۳	سرکار خانم بهناز شهبازی		
۱۴	سرکار خانم فاطمه ایسیره		
۱۵	سرکار خانم ربیعی		
تعداد کل دانشجویان: ۳۴ نفر			

## تقدیر و تشکر

خیریه طبیعت محبوب بر خود می‌بالد که حامیانی خیر، دلسوز و مهربان دارد. بدینوسیله از ریاست محترم، اساتید، مسئولین، دانشجویان و کارکنان دانشگاه شهرکرد، بنیاد خیریه آبشار عاطفه‌ها، همچنین تمامی کسانی که در این مسیر کانون را همراهی و حمایت می‌کنند کمال تشکر و قدردانی را داریم. با ادامه دادن این قبیل فعالیت‌های خیرخواهانه، می‌توانیم امید داشته باشیم که دنیایی بهتر و انسانی‌تر بسازیم. امید است که این پویش بتواند الهام‌بخش دیگران باشد و موجی از مهربانی و همیاری را در جامعه دانشگاهی ایجاد کند.